

Laurence KENNEL, Vice-Présidente en charge de  
l'Action Sociale, du Logement aidé et des Gens du Voyage à la  
Communauté de Communes Rumilly Terre de Savoie  
a le plaisir de vous adresser le

# PROGRAMME DU 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2023

DES ACTIONS GRATUITES

POUR LES SÉNIORS DU TERRITOIRE

L'ENSEMBLE DU  
**CALENDRIER**  
EST À RETROUVER  
AU VERSO !



## INSCRIPTIONS

PÔLE SOCIAL : 04.50.01.87.15 OU 04.50.01.87.00

haute  
savoie  
le Département



Communauté de Communes  
Rumilly Terre de Savoie

3 place de la Manufacture - BP69  
74150 RUMILLY  
04.50.01.87.15 ou 04.50.01.87.00

## ➤ DÉCOUVERTE DU YOGA SUR CHAISE

**1 SESSION DE 3 SÉANCES / TRIMESTRE, ANIMÉES PAR S. JACQUET, PROFESSEURE DE YOGA**

Dates du 1<sup>er</sup> trimestre : mercredi 18 janvier / mercredi 1<sup>er</sup> février / mercredi 1<sup>er</sup> mars

Dates du 2<sup>ème</sup> trimestre : mercredi 5 avril / mercredi 3 mai / mercredi 7 juin

Horaires : de 10h00 à 11h00

Lieu : Communauté de Communes - 3 place de la Manufacture - Rumilly

## ➤ CAFÉ ECHANGE SUR LES BESOINS DES SENIORS

### AVEC L'OUTIL NUMÉRIQUE

**AVEC L'ESPACE FRANCE SERVICE DE RUMILLY**

Date : mardi 28 février / Horaires : de 14h30 à 16h30

Lieu : Communauté de Communes - 3 place de la Manufacture - Rumilly

## ➤ ATELIERS CULINAIRES

**SUIVI DU DÉJEUNER CONFECTIONNÉ PAR LE GROUPE (5 SÉNIORS), ANIMÉS PAR LES ATELIERS DE PHILOMÈNE**

Dates : vendredi 12 mai / mardi 16 mai / vendredi 2 juin / mardi 6 juin / vendredi 9 juin

Horaires : de 9h00 à 14h30 / Lieu : Vaulx

## ➤ CAFÉ DÉBAT : LE PLAISIR A-T-IL UN ÂGE ?

**ANIMÉ PAR LUCILLE PIANELLI DES BIEN LUNÉ.E.S**

Dates : mardi 28 mars / mardi 6 juin / Horaires : de 14h30 à 16h30

Lieu : Communauté de Communes - 3 place de la Manufacture - Rumilly

## ➤ THÉÂTRE « TANT QU'IL Y AURA DES BREBIS »

**PAR LA COMPAGNIE « LA DERNIÈRE BALEINE »**

Date : jeudi 4 mai / Horaires : de 14h30 à 16h00

Lieu : Quai des arts - place d'armes - Rumilly

## ➤ COMÉDIE MUSICALE

### «MOURIR D'AIMER, LES AMANTS MAUDITS DE MAI 68»

**PAR LA COMPAGNIE « À CHŒUR OUVERT »**

Date : samedi 29 avril

Horaires : de 14h30 à 17h30

Lieu : Quai des arts - place d'armes - Rumilly

## ➤ PRÉSENTATION DES DIRECTIVES ANTICIPÉES

**AVEC L'ASSOCIATION JALMALV (JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE )**

Dates : mardi 21 mars / vendredi 23 juin / Horaires : de 14h30 à 16h30

Lieu : Communauté de Communes Rumilly Terre de Savoie

3 place de la Manufacture - Rumilly