

### MODE D'EMPLOI

Un plateau repas se compose de :

**POTAGE**  
*Le potage doit être laissé au réfrigérateur  
avant d'être consommé le soir*  
**A réchauffer**

**PORTION  
DE PAIN**

**PLAT PRINCIPAL**  
**A réchauffer**



**DESSERT**

**PART  
DE FROMAGE**

**ENTRÉE FROIDE** *Le contenu de la barquette  
est à vider dans une assiette*

Lire attentivement l'étiquette apposée sur la barquette. Si la date limite de consommation est dépassée, jeter la barquette et son contenu. Tout plat réchauffé et non consommé doit être impérativement jeté.

### COMMENT RÉCHAUFFER VOTRE PLAT ?

Pour mieux réchauffer vos aliments, les sortir du réfrigérateur 15 minutes avant de les mettre au micro-ondes



#### Au micro-ondes :

- 1) Placer la barquette dans le micro-ondes
- 2) Chauffer pendant environ 2 minutes et 30 secondes
- 3) Verser le contenu dans une assiette
- 4) Jeter la barquette vide



#### A la casserole :

- 1) Ouvrir la barquette et verser son contenu dans une casserole
- 2) Jeter la barquette vide
- 3) Ajouter 2 cuillères à soupe d'eau
- 4) Laisser chauffer 5 minutes à feu modéré