

## **ATELIER TOC-TOQUE SENIORS**

*Une recette à faire chez soi !*

**Vendredi 26 février 2021**

*En partenariat avec La Mésange Bleue et  
Les Paniers D'ici,  
recevez gratuitement un kit complet pour  
participer à un atelier  
de cuisine depuis chez vous !*

### **THEMATIQUE :**

*« Recette hivernale  
Pour un vrai régal ! »*

### **Inscription :**

**auprès de votre Mairie ou  
au Pôle Social de la Communauté  
de Communes 04 50 01 87 15**

**Renseignements auprès de Julie  
au 06 43 39 09 06**

**Date limite des inscriptions :**  
**Mercredi 10 février**



Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Haute-Savoie

## Pour participer :



1

Inscrivez-vous  
auprès de votre Mairie

Recevez gratuitement  
votre panier à domicile  
ou en point de  
distribution

2



Réaliser la recette  
à partir des ingrédients  
du panier et à l'aide  
de la fiche recette

3



Les photos les mieux notées  
seront mises à l'honneur  
sur notre site !



4

Prenez en photo  
votre plat  
joliment dressé

5



## Dans votre panier :

- un déroulé détaillé pour vous guider
- tous les ingrédients nécessaires
- des fiches recettes
- une toque et un tablier Silver Fourchette
- un guide Silver Fourchette « Le livret des gourmets !!

silver  
**fourchette**  
▶ HAUTE-SAVOIE