

## LE MOT DU RELAIS

Un cocon suspendu, elle s'y blottit, se déploie, s'aventure dehors, s'érige et découvre tous les possibles. Le Relais vous propose le nouveau spectacle de danse et musique de la compagnie «Rêves d'Elles», une création tendre et poétique, qui touche petits et grands. Cette représentation aura lieu dans les locaux de la Communauté de Communes du Canton de Rumilly.

L'équipe du Relais.



### TROTTIN RAM

Relais itinérant  
Assistants  
Maternels  
& Parents

Accueil téléphonique l'après-midi :  
lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 13h30 à 15h

Entretien sur rendez-vous :  
du lundi au vendredi

Animations collectives : le matin

#### ANIMATRICES

Marie-Luce PERDRIX  
Marie-Jo PETRINI

#### ASSISTANTE

Laurence VALENTIN

#### TROTTIN'RAM

40, chemin de la Tonnelle  
(derrière la Poste)  
74150 VALLIERES  
Tél.: 04 50 66 54 76

Mail : ram@cc-canton-rumilly.fr  
www.cc-canton-rumilly.fr

## A vos agendas

Spectacle pour les tout petits, mais pas que...

- SOI -

SPECTACLE DANSE & MUSIQUE (Durée 30 minutes)

**Jeudi 26 Novembre 2015 à 10 heures**

*Salle de l'Albanais*

*Communauté de Communes du Canton de Rumilly*

*3, place de la Manufacture à Rumilly*

Une danseuse dans un cocon suspendu  
tel une chrysalide, papillon qui éclot,  
s'essaie puis s'envole...

Une musicienne créant des ambiances  
sonores autour de comptines et de chansons...

Naître, grandir, s'affranchir...

Une représentation du cycle de la vie  
et même de l'histoire de l'humanité,  
un éternel recommencement !

*Soi... Dit en dansant,  
la vie quoi !*

Une création gestuelle et musicale  
originale, tendre et poétique,  
qui touche petits et grands.



Les inscriptions se font auprès du Relais.

Attention places limitées !

Fermeture du Relais pendant la période de Noël :

du jeudi 24 décembre à 12h30

jusqu'au vendredi 1<sup>er</sup> janvier 2016 inclus.





## PAJEMPLOI : la dématérialisation des bulletins de salaire

L'Ordonnance n° 2015-682 du 18 juin 2015 relative à la simplification des déclarations sociales des employeurs prévoit la **dématérialisation des bulletins de salaires à compter de 2016**.

Les modalités de mises en œuvre seront précisées par décret dans les semaines à venir.

Vous l'aurez compris, en 2016, vous ne recevrez plus de bulletins de salaires papier par courrier.

Ils seront **dématérialisés, c'est-à-dire que vous pourrez les consulter en ligne sur le site de Pajemploi** dans votre **espace personnel**.

D'ores et déjà, votre **compte en ligne** vous permet de :

- Consulter et éditer vos bulletins de salaires,
- Éditer les récapitulatifs mensuels,
- Consulter le cumul imposable,
- Modifier vos données personnelles (adresse, téléphone, mail, identifiants...).



En pratique :

- Si vous êtes connu comme salarié par Pajemploi depuis 2012 ;

Vous êtes déjà inscrits, et vous pouvez vous connecter avec les identifiants et mot de passe temporaires figurant sur la notification d'inscription.

*En cas de perte d'identifiants, vous devez contacter le centre national Pajemploi.*

- Si vous êtes connu comme salarié par Pajemploi avant 2012 ;

Vous devez vous inscrire à la rubrique « Salarié non inscrit sur Internet » et renseigner votre numéro de salarié tel qu'il figure sur votre bulletin de salaire :

- votre nom
- votre numéro de sécurité sociale
- votre adresse électronique

et choisir un identifiant et un mot de passe qui vous permettront d'accéder à votre espace, une fois celui-ci créé.

**Vous n'êtes pas informatisé ?**

Pajemploi précise que des informations complémentaires seront communiquées aux salariés dans les semaines à venir.

## COMPTINE JEUX DE DOIGTS



**Hérisson tout hérissé**

*Les deux index montent et descendent*

**Montre-moi le bout de ton nez**

*Montre son nez*

**Hérisson tout hérissé**

*Les deux index montent et descendent*

**N'a pas voulu le montrer**

*Faire non avec le doigt*

**Roulé en boule**

**Roule, roule, roule**

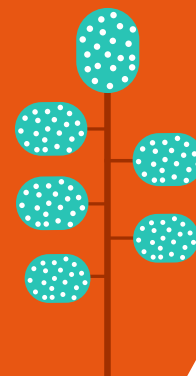
*Faire des moulinets*

**M'a claqué la porte au nez**

*Claquer des mains à «qué»*

**Hérisson tout hérissé**

*Les deux index montent et descendent*



## Les poux... idées reçues et préjugés

Avoir des poux n'est pas une maladie, mais une nuisance. Leur présence et la gêne qu'ils procurent perturbent le bien-être, à la fois individuel et collectif, la prévention est l'affaire de tous.

Pas de panique... le traitement demande de l'attention, du temps, de la patience et le respect des conseils d'utilisation.

### Quizz Poux

- 1) Le pou n'aime que les cheveux sales ;
- 2) Le pou saute ;
- 3) On peut attraper les poux dans le sable ;
- 4) Le pou de tête transmet des maladies ;
- 5) Comme les pellicules, les lentes se détachent facilement ;
- 6) Un shampoing ordinaire est efficace pour tuer les poux ;
- 7) Il est conseillé de couper les cheveux longs ;
- 8) Le pou ne peut vivre qu'en se nourrissant de sang humain ;
- 9) Il faut laver peluches et doudous ;
- 10) Les poux de tête peuvent survivre au moins 7 jours sur les draps, bonnets, écharpes ou jouets....



### Réponses :

- 1 : Faux  
2 : Faux - Les poux ne sont pas des puces, ils ne sautent pas, ils ne volent pas non plus... mais ils courent très vite ! Ils ne quittent jamais spontanément les cheveux où ils ont trouvé refuge. Pour passer d'une tête à une autre, il faut un contact direct  
3 : Faux  
4 : Faux - Le pou de tête ne transmet aucune maladie et n'a aucun effet négatif sur la santé du porteur  
5 : Faux - La méthode la plus efficace est d'utiliser un peigne à poux pour les retirer. Cependant une fois morte, vous devez retirer les lentes une par une ;  
6 : Faux - Il faut utiliser un traitement spécifique et bien suivre les instructions, attention tous les traitements n'ont pas le même mode d'emploi.  
7 : Faux - par contre il est conseillé de les attacher pour limiter les contacts;  
8 : Vrai  
9 : Vrai  
10 : Faux - Loin de leur hôte, les poux survivent rarement plus de 36 heures. Ils meurent de faim ou de déshydratation.



# CALENDRIER DES ANIMATIONS COLLECTIVES

## HORAIRES DES ANIMATIONS

Vallières - Rumilly :  
Accueil à partir de 9h30  
Départ jusqu'à 11h15

## RAPPEL

les places en animation sont  
comptées, faites-nous part de  
toute absence afin que d'autres  
collègues en bénéficient !

## HORAIRES DES BIBLIOTHEQUES ET DE LA MEDIATHEQUE

9h30 - 10h15  
Merci d'être ponctuels !

## NOVEMBRE

Lundi 02	Animation Vallières
Jeudi 05	Animation Vallières
<i>Vendredi 06</i>	<i>Bibliothèque de Bloye</i>
Vendredi 06	Animation Vallières
Lundi 09	Animation Vallières
Jeudi 12	Animation Vallières
<i>Vendredi 13</i>	<i>Animation Rumilly</i>
Lundi 16	Animation Vallières
<i>Jeudi 19</i>	<i>Bibliothèque de Hauteville-sur-Fier</i>
Jeudi 19	Animation Vallières
Vendredi 20	Animation Vallières
<i>Vendredi 20</i>	<i>Médiathèque de Rumilly</i>
Lundi 23	Animation Vallières
<i>Mardi 24</i>	<i>Bibliothèque de Saint-Eusèbe</i>
<i>Jeudi 26</i>	<i>Spectacle Rumilly</i>
Vendredi 27	Animation Vallières
<i>Vendredi 27</i>	<i>Animation Rumilly</i>
Lundi 30	Animation Vallières

## DECEMBRE

Jeudi 03	Animation Vallières
<i>Vendredi 4</i>	<i>Bibliothèque de Bloye</i>
Vendredi 04	Animation Vallières
Lundi 07	Animation Vallières
jeudi 10	Animation Vallières
Vendredi 11	Animation Vallières
<i>Vendredi 11</i>	<i>Animation Rumilly</i>
Lundi 14	Animation Vallières
<i>Jeudi 17</i>	<i>Bibliothèque de Hauteville-sur-Fier</i>
Jeudi 17	Animation Vallières
<i>Vendredi 18</i>	<i>Médiathèque de Rumilly</i>
Vendredi 18	Animation Vallières



*Pour les séances à la Médiathèque de Rumilly : nous vous rappelons que désormais le parking de la gare est en zone bleue. On y trouve de la place très régulièrement !*

*Pour les animations à Vallières : S'inscrire au préalable 1 fois tous les 15 jours*

*Prévoir des chaussons ou des chaussettes pour tous, un tablier de protection ou un grand tee-shirt usagé pour les activités salissantes des petits !*

Nous remercions chaque assistant maternel de remettre un exemplaire de cette lettre d'informations à chacun de ses parents employeurs.